



5 Einfache Vastu Optimierungstipps

... um bei sich zu Hause die Vastu Qualitäten zu verbessern



- 1. Die Räumlichkeiten immer sauber und ordentlich halten.**
Denn auf diese Weise zeigen wir unserem Heim unsere Dankbarkeit für die Zuflucht, die es uns gewährt. Und Sauberkeit und Ordnung im „Aussen“ bringt auch einen reinigenden und ordnenden Einfluss auf unser Bewusstsein und all unsere Lebensbereiche
- 2. Die Räumlichkeiten mit Möbel, Kunst und Farben verschönern,**
die einem selbst gut gefallen (nur schon ein einzelner Raum richtig schön eingerichtet, kann zu einer kleinen Oase werden). Die Ästhetik ist ein wichtiger Aspekt im Vastu. Wenn uns ein Raum gefällt, so bringt uns das Freude und Inspiration. Wichtig ist aber, dass wir dem Heim auch seinen gebührenden Raum lassen und nicht jede Ecke vollstellen
- 3. Etwas Heiliges und Erhebendes beim Eingang platzieren,**
sodass man beim Eintreten immer an die spirituelle Energie hinter der Materie (Gebäude) erinnert wird. Was es genau ist, spielt absolut keine Rolle, wichtig ist, dass es für uns eine Bedeutung hat
- 4. Regelmässig (z.B. einmal in der Woche oder einmal im Monat) ein kleines Räucheritual mit Räucherstäbchen oder noch besser einer Räucherpfanne ausführen** (Sandelholz, Weihrauch oder Salbei eignen sich dazu sehr gut). Die Mantras, die man dazu wiederholend rezitieren kann sind: om vastu brahmanye namaha, om vaastu purushaye namaha
Zu finden im Vastu Shop: <https://vastu-shop.com/>
- 5. Den Raum auch mit schönen, harmonischen und ruhigen Klängen beschallen.**
Im Vastu nehmen wir dazu gerne die klassisch-indische Raga-Musik, weil diese den gleichen lebensspendenden Rhythmus besitzt, wie ein nach Vastu errichtetes Gebäude. Der Klang ist mit dem subtilsten Element Äther verwandt und aus dem Element Äther manifestieren sich alle weiteren vier Elemente wie Luft, Feuer, Wasser und Erde. Wir gehen somit an die Quelle des manifestierten Raumes und geben dort in homöopathischer Form eine Information und Schwingung der Harmonie und Struktur in den Raum. Der positive Effekt tritt auch dann ein, wenn die Musik ganz leise im Hintergrund läuft.
Zu finden im Vastu Shop: <https://vastu-shop.com/>